

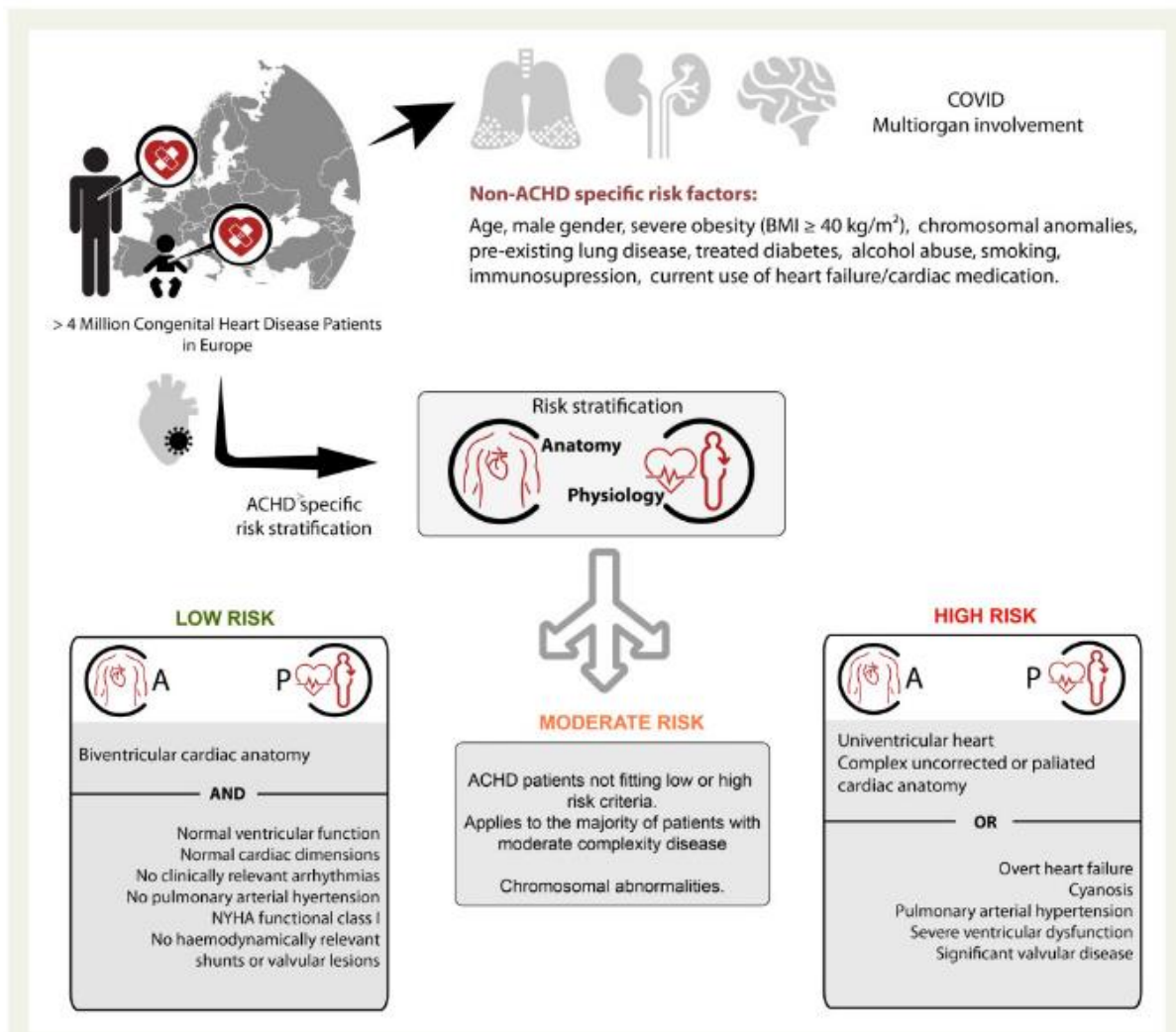
## Coronavirus und Angeborene Herzfehler, Update 12/2020

Aktuelle Pandemie: neues Coronavirus (SARS-CoV-2)

Das neue Coronavirus (SARS-CoV-2, Abkürzung für Englisch «severe acute respiratory syndrome coronavirus 2», Deutsch «schweres, akutes Atemwegssyndrom Coronavirus 2») löste eine weltweite Pandemie aus, von der auch die Schweiz betroffen ist. Erstmals wurde es Ende 2019 in China entdeckt. Es verbreitete sich in den folgenden Wochen innerhalb von China und ganz Asien. Ausserhalb Asiens trat das Virus Ende Januar in den USA auf. Danach meldeten Frankreich, Deutschland und Italien erste Infektionen. Das Virus verbreitete sich rasch ausserhalb und innerhalb Europas. Erste Fälle in der Schweiz gab es im Februar 2020.

### **Risikogruppe Patienten mit Herz-Kreislaufkrankungen, speziell Angeborene Herzfehler**

- **Unabhängige Risikofaktoren:** Alter, Männliches Geschlecht, Übergewicht, Lungenerkrankungen, Diabetes Mellitus, Chromosomen Defekte, Arterielle Hypertonie
  
- **Herzfehler Patienten mit Hohem Risiko:**  
  
Univentrikuläres Herz, Komplexe unkorrigierte Anatomie, Herzinsuffizienz, Lungenhochdruck, Zyanose
  
- **Herzfehler Patienten mit niedrigem Risiko:**  
  
Normale Herzfunktion, keine Rhythmusstörungen, im Alltag keine belastungsabhängige Atemnot
  
- Bei Erkrankung mit COVID frühzeitige Vorstellung am entsprechenden Zentrumsspital




- **Eigenverantwortung bleibt wichtig:** Vor einer Ansteckung schützen Sie sich, indem Sie die Hände regelmässig mit Seife waschen und Abstand halten. Befolgen Sie weiterhin die Hygiene- und Verhaltensregeln.
- An Treffen im Freundes- und Familienkreis dürfen höchstens 10 Personen teilnehmen. Bei der Anzahl Teilnehmenden werden Kinder mitgezählt. Empfehlung: Der Bundesrat empfiehlt, Treffen und Feste auf zwei Haushalte zu beschränken und damit die Anzahl der Kontakte so gering wie möglich zu halten.
- Masken: An fast allen öffentlichen Orten gilt Maskenpflicht. Beispielsweise in Geschäften, in Restaurants, im öffentlichen Verkehr und in belebten Fussgängerbereichen. Als Faustregel gilt: Tragen Sie immer eine Maske, wenn Sie nicht zu Hause sind und den Abstand von 1,5 Metern zu anderen Personen nicht durchgehend einhalten können.
- Spontane Versammlungen im öffentlichen Raum mit mehr als 15 Personen sind verboten.

- Arbeit: Homeoffice-Empfehlung: Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sollen wenn immer möglich zu Hause arbeiten. Maskenpflicht: In Innenräumen muss jede Arbeitnehmerin und jeder Arbeitnehmer eine Maske tragen. Ausnahmen können bspw. in Einzelbüros gelten.


**Bund verstärkt Massnahmen gegen das Coronavirus** 18.12.2020

**Ab 22. Dezember gilt neu schweizweit:**




**Geschlossen:**

- Restaurants und Bars
- Museen
- Sportbetriebe und -anlagen
- Zoos und botanische Gärten
- Weitere Freizeit- und Unterhaltungsbetriebe



**Weniger Kundinnen und Kunden in Läden**














Strengere Kapazitätsbeschränkung: weiterhin geschlossen ab 19 Uhr sowie an Sonn- und Feiertagen.







**Dringende Empfehlung: Bleiben Sie zu Hause**


Kontakte auf Minimum reduzieren; verzichten Sie auf nicht notwendige Reisen und Ausflüge.


**Weiterhin gilt:**

 Private Treffen mit max. 10 Personen	 Ausgedehnte Maskenpflicht	 Gemeinsamer Gesang nur in Familie und Schule
 Treffen im öffentlichen Raum mit max. 15 Personen	 Verbot von Veranstaltungen	 Homeoffice (Empfehlung)
 Max. 5 Personen bei Sport und Kultur	 Discos und Tanzlokale geschlossen	 Zwei-Haushalte-Regel (Empfehlung)
 -16 Ausnahmen für unter 16-Jährige (Sport/Kultur)	 Regeln für Skigebiete	 R<1 Kantone können bei guter Lage Schliessungen lockern
	 Fernunterricht an Hochschulen	

 Kontakte reduzieren  
 Maske tragen

 Handhygiene beachten  
 Abstand halten

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
 Confederazione Svizzera  
 Confederaziun Svizra  
 Swiss Confederation

 Bundesrat  
 Consiglio Federale  
 Consiglio Federale  
 Federal Council

- Schulen: Obligatorische Schulen: Präsenzunterricht ist erlaubt. Die Schulen müssen ein Schutzkonzept umsetzen.  
 Sekundarstufe II z.B. Gymnasien und Berufsschulen: Präsenzunterricht ist erlaubt. Die Schulen müssen ein Schutzkonzept umsetzen. Zudem müssen alle Personen vor Ort eine Maske tragen.  
 Tertiärstufe z.B. Universitäten und Fachhochschulen: Präsenzunterricht ist nur dann erlaubt, wenn eine Präsenz vor Ort unbedingt notwendig ist. Ansonsten muss auf Fernunterricht umgestiegen werden.

- Isolation: Personen, die positiv auf das Coronavirus getestet wurden, müssen in Isolation.

## **Coronavirus: Impfung**

Swissmedic hat am 19. Dezember 2020 den ersten Covid-19-Impfstoff für die Schweiz zugelassen. Bereits im Dezember kann mit den ersten Impfungen gestartet werden. Besonders gefährdete Personen sollen zuerst geimpft werden.

Wer soll sich impfen lassen?

Die Impfung ist prioritär für folgende Zielgruppen ab 16 Jahren vorgesehen:

- **Zielgruppe 1:** Besonders gefährdete Personen (ohne schwangere Frauen)
- **Zielgruppe 2:** Gesundheitspersonal mit Patientenkontakt / Betreuungspersonal von besonders gefährdeten Personen
- **Zielgruppe 3:** Enge Kontakte (Haushaltsmitglieder, betreuende Angehörige) von besonders gefährdeten Personen
- **Zielgruppe 4:** Personen in Gemeinschaftseinrichtungen mit erhöhtem Infektions- und Ausbruchsrisiko (z.B. Behindertenheime).

## **Weitere aktuelle Informationen [www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)**

- **Infoline Coronavirus:** +41 58 463 00 00, täglich 6 bis 23 Uhr
- **Infoline Covid-19-Impfung:** +41 58 377 88 92, täglich 6 bis 23 Uhr

Quellen:

BAG Homepage

European Heart Journal (2020) 00, 1–8 doi:10.1093/eurheartj/ehaa960 ; Coronavirus disease 2019 in adults with congenital heart disease: a position paper from the ESC working group of adult congenital heart disease, and the International Society for Adult Congenital Heart Disease